

Kursplan Hagenburg ab Januar 2022

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
				<i>RückenFit</i> 09:15 - 10:15 Uhr	
					Sonntag
					<i>TRX®</i> 10:00 - 11:00 Uhr
<i>JUMPING®</i> 18:00 - 19:00 Uhr	<i>JUMPING®</i> 18:00 - 19:00 Uhr		<i>JUMPING®</i> 17:30 - 18:30 Uhr		Bitte mit Anmeldung! 05033-971071 Kurse finden ab 5 Personen statt
<i>Power Pump</i> 19:05 - 20:00 Uhr	<i>Step Fatburner + FitMix</i> 19:00 - 20:30 Uhr	<i>TRX®</i> 19:00 - 20:00 Uhr	<i>Intensiv Yoga</i> 18:30 - 20:00 Uhr		
<i>Indoor Cycling</i> 19:15 - 20:15 Uhr					
				COVID 19 Maßnahmen beachten!	

Kursplan Sachsenhagen ab Januar 2022

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
					Bitte mit Anmeldung!
<i>Selbstverteidigung Kinder</i> 17:00 - 18:00 Uhr					05725-7069898
<i>Selbstverteidigung ab 16</i> 18:30 - 19:30 Uhr	<i>Kick Thai Boxen</i> 19:00 - 20:30 Uhr				Kurse finden ab 5 Personen statt
10x mit Anmeldung					COVID 19 Maßnahmen beachten!